

SV: Vasslätter 2013 - ny uppdatering

Från: **Assar Johansson** (assar.johansson@telia.com) Avsändaren finns i din kontaktlista.

Skickat: den 7 juni 2013 09:40:50

Till: 'Karl-Gustaf Eklund' (kage.eklund.kvistofta@hotmail.com)

Hej kåge.

Mannelqvist min kontaktman i Skäppevik ringde och meddelade önskemål om vassklippning v31-32 .

Vad det gäller ryggen är jag återställd. Men jag har nog fått någon slags biverkning av tabletterna. Jag har fått små utslag som kliar och yrsel, känner mig svimfärdig ibland. Idag är det något bättre. Slutade med tabletterna tisd kväll. Assar

Från: Karl-Gustaf Eklund [mailto:kage.eklund.kvistofta@hotmail.com]

Skickat: den 7 juni 2013 07:13

Till: assar.johansson@telia.com

Kopia: rune.fransen@kustmiljogruppen.org; kage.eklund.kvistofta@hotmail.com

Ämne: Vasslätter 2013 - ny uppdatering

God morgon Assar och välkommen till en ny dag!

Nu har tre stycken medlemsföreningar anmält sitt intresse för "vasslätter 2013".

Om Du klickar på länken nedan

<http://www.kustmiljogruppen.org/turordningslista-for-vasslatter-2013/>

till vår hemsida, så kan Du hålla Dig kontinuerligt uppdaterad på vilka föreningar som vill ha vasslätter och vid vilken tidpunkt under 2013.

Du noterar att både Norragårdens samfällighetsförening och Kärrabo Miljöförening vill ha samtidigt. Jag föreslår att Kärrabo kommer efter Bruatorpsån, då de var bland de sista medlemsföreningarna förra året.

Hoppas att Din rygg mår lite bättre. Tänk på att avlasta ryggen med att lägga upp benen på en stol i 90 graders vinkel. Andra råd är att försöka röra Dig så mycket Du kan, där smärtorna utgör gräns för Din förmåga. Du kan även ta tag med raka händer över en dörrpost eller dyligt för att "hänga" ut ryggen.

Hör gärna av Dig via mail eller telefon.

Vattenhälsningar

Kåge