

Hållbar vecka knuffades igång

Att ändra en människas beteende är inte särskilt enkelt, men med metoden Nudging kan man i alla fall försöka styra det i rätt riktning.

KALMAR. Begreppet kommer från engelskan och betyder helt enkelt knuffa eller putta.

På tisdagen var Stina Alriksson, universitetslektor på Linnéuniversitetet, inbjuden av Energi-kontor Sydost till Kronansalen på läns museet för att prata om Nudging och hur det kan fungera som ett verktyg för att lyckas i sitt hållbarhetsarbete.

Stina Alriksson inledde sin föreläsning med att visa upp två bilder på en förbudsskylt med förbud mot nedskräpning.

På den ena bilden är tegelväggen bakom skylten helt nedklottad, medan den på den andra bilden är helt fri från klotter.

På båda bilderna har nedskräpningen kring förbudsskylten mätts och undersökningen visade att nedskräpningen var dubbelt så omfattande när tegelväggen var nedklottad.

– Det här indikerar att ett beteende går att styra. I det här fallet har man styrts av andras dåliga beteende. Ser man att någon busar så blir man själv busig.

Enligt Alriksson så bygger nudging på att människan inte är 100 procent rationell utan att vi styrs av andra faktorer och därför behöver bli instyrd mot rätt beteende.

– Ett positivt exempel är

"Det här indikerar att ett beteende går att styra. I det här fallet har man styrts av andras dåliga beteende."

STINA ALRIKSSON
Universitetslektor

mindre tallrikar i mat-bespisningen, som leder till mindre mat på tallriken och i sin tur mindre matavfall.

Även hur attraktivt något ser ut kan påverka folks beteende.

I en skola i Bangladesh används gröna mattor och färgglada fotavtryck för att locka barnen till toalett och tvättfat med stor framgång. Även sådana saker som höjden på soptunnan påverkar enligt Alriksson.

– Ju mindre du behöver anstränga dig, i det här fallet böja dig, desto större är chansen att du kommer kasta ditt skräp i soptunnan.

Bland de mer ögonhöjande metoderna finns Uppsala kommuns sjungande soptunnor som lanserades i våras i samband med valborg.

– Då hade man samlat alla sjungande soptunnor och skapat Uppsalas första skräpkör, säger Alriksson med ett skratt.

– Att använda humor kan också vara ett sätt att knuffa hållbarhetsarbetet



Stina Alriksson, Universitetslektor på Institutionen för biologi och miljö på Linnéuniversitetet, gav en introduktion till nudging i Kronansalen på tisdagen. På bild syns bland annat en soptunna som har förvandlats till kakmonstret från mupparna för att locka folk att slänga.

FOTO: ANDREAS BENDROTH

framåt, fortsätter hon.

Tisdagens föreläsning var en del av Kalmarsundsveckan som pågår ända fram till på måndag och inleddes under tisdagen i Kalmar. Det är hållbar utveckling som är i fokus och det handlar både om ekologisk, ekonomisk och om social hållbarhet.

Det är en lång rad arrangörer från kommuner, organisationer och företag som tillsammans skapar programmet under veckan.



TEXT
ANDREAS BENDROTH
andreas.bendroth@ostasmaland.se
0491-784105

KALMARSUNDSVECKAN

Ett urval av veckans programpunkter

ONSDAG:

Filmvisning om Östersjön med Folke Rydén

Tid: 15.00 och 18.00

Plats: Kalmar teater

Kategori: Ekologisk hållbarhet

TORSDAG:

Diakon Katarina Borgemo berättar om sin vardag

Tid: 13.40-14.00

Plats: Evenemangstält på Stortorget

Kategori: Social hållbarhet

FREDAG:

Långsiktigt hållbart företagande

Tid: 11.30-13.00

Plats: Evenemangstält på Stortorget

Kategori: Ekonomisk hållbarhet



LÖRDAG:

Kalmarsundsrallyt - elbilstävling

Tid: 11.00-14.00

Plats: Stortorget

Kategori: Ekologisk hållbarhet

○ Läs mer på kalmarsundsveckan.se